



# Kick off Bergen - Russ 2024

Saman skapa ein kjekk, trygg og inkluderande russetid for alle.

## Torsdag 23. november

- 12:00 Bading i ADO  
Meld deg i resepsjonen for inngangsbillett
- 14:00 Felles oppstart med lunsj  
Kantina, Amalie Skram
- 15:00 Russepresidentane 2024  
Kva forventningar har du til russetida?
- 15:30 "Fjordårets erfaringar"  
m/Synne Birkhaug, Russepresident 2023
- 15:45 "Ei russetid for alle"  
m/Emma Ingebrigtsen frå Rogaland
- 16:15 Russerådet
- 17:00 Innsjekk på hotell, ZanderK  
Zander Kaaes gate 8, 5015 Bergen
- 18:10 Møtest i resepsjonen, går samla frå hotell
- 18:30 Middag på Pastasentralen  
Vestre Torggaten 5
- 21:00 Hemmeleg aktivitet
- 23:00 Snacks og prat på Grand Hotel Terminus

## Fredag 24. november

- Frukost på hotellet.  
Opnar 06:30
- 08:50 Oppmøte på Amalie Skram  
m/avdelingsdirektøren
- 09:00 Korleis skal russefeiringa for 2024 bli?
- 10:00 "På lag med politiet"
- 10:30 Pause
- 10:45 "Du er viktig"
- 11:30 "Trygg på vegen"
- 12:00 Lunsj
- 12:45 "Frosk i trafikken"
- 13:45 Verdigrunnlag og etablering av russeråd
- 14:30 Vel heim